



Rapport d'activité 2021

- Ensemble un Lieu pour des Liens Solidaires à Achères



Sommaire

- Le mot de la Présidente p 4
- Les missions d'ELLSA p 5
- L'épicerie solidaire, toujours au rendez-vous p 6 - 8
- L'AMAP, un mode de consommation alternatif p 9
- Intégraterre continu son développement p 10-14
- Eléments budgétaires p 15-16
- Des moyens humains p 17
- Des partenaires qui nous soutiennent p 18
- Les moments forts de l'année 2021 p 19

Le mot de la Présidente

L'année 2021 a été un peu moins rock and roll que 2020, notamment le second semestre avec un certain assouplissement des contraintes sanitaires.

ELLSA a accompagné 340 personnes soit 128 foyers dans son épicerie, s'est inscrit dans la lutte "contre le gaspillage alimentaire avec le dispositif " **Too good to go** ", et a permis des fêtes de fin d'année plus chaleureuses pour les Achérois avec les Ventes de Noël.

Intégraterre poursuit son développement avec les réalisations suivantes :

- **Construction d'un amphithéâtre de 120 places,**
- **Implantation d'une serre de 250m²,**
- **Plantation d'une houblonnière,**

- **Eco-pâturage avec moutons d'Ouessant,**
- **Production de 1.5 tonnes de légumes et plantes aromatiques.**

Quant aux remerciements, ils vont à Nadia DOGHRI qui m'a remplacée avec brio au poste de Présidente en 2021, devant faire face à des ennuis de santé qui m'ont éloignée d'ELLSA. Bien évidemment, un immense merci à tous les bénévoles sans lesquels rien ne serait possible; ainsi qu'à l'équipe de salariés toujours engagée et sensiblement renouvelée. Enfin, nos chers Partenaires publics et privés qui nous font confiance en renouvelant leurs financements nous permettant de mener à bien nos projets.

L'année 2022 avec un nouveau

Directeur, Cyril SAMSON, sera encore une année riche avec de nombreux objectifs pour lesquels, nous savons pouvoir compter sur chacun d'entre vous pour le rayonnement d'ELLSA.

Martine DELTOUR, présidente



Les missions d'ELLSA

L'association ELLSA a pour mission de **créer du lien social autour de l'alimentation** et gère trois activités :

Une épicerie solidaire, depuis 2010, dispositif alimentaire participatif à l'attention d'achéris adressés par les services sociaux. Ces familles viennent faire leurs courses dans le cadre d'une somme allouée mensuellement en fonction de leur composition familiale. Elles choisissent librement les articles et paient 20 % du prix réel. Cette participation responsabilise les bénéficiaires. Elles sont soutenues pendant 3 à 6 mois et les économies réalisées leur permettent de rembourser des dettes. Le programme « Du champ à l'assiette », lancé en septembre, permet aux bénéficiaires d'être sensibilisés à la cuisine saine, à petits prix et au jardinage grâce à des ateliers dédiés.



Une AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne), depuis 2012, partenariat entre trois producteurs bio locaux et un groupe de consommateurs. Chaque consommateur membre s'engage à acheter une part de la production sous forme de paniers hebdomadaires que les producteurs viennent livrer sur le lieu de distribution.

Ce système permet aux membres d'accéder durant toute la saison à des produits bios, locaux et de qualité ; et, pour le producteur, de disposer d'un fond de roulement qui couvre ses coûts pour la saison et lui assure une juste rémunération de son travail.

Intégraterre, depuis 2018, la transformation d'une friche de 7 Ha en ferme urbaine permaculturelle avec la contribution des citoyens au cœur de la ville d'Achères. Ce projet d'économie circulaire vise à recréer le lien vital entre les êtres humains, la Nature et une alimentation durable dans la ville.

Convivialité, biodiversité, compostage, maraîchage, expérimentation, vente locale, sensibilisation sont autant de thèmes proposés sur le terrain aux travers d'activités participatives.



L'épicerie solidaire, toujours au rendez-vous!

Activité historique d'ELLSA, l'épicerie solidaire a assuré sa mission d'aide alimentaire auprès de familles achéroises. Ce sont **128 foyers** qui ont été accompagnés, représentant **340 personnes** (- 1,53 % vs 2020). Ce sont **26,5 tonnes** de denrées alimentaires qui ont été distribuées. Tout cela avec l'appui indispensable de toute l'équipe bénévole de l'épicerie !

Fonctionnement

L'épicerie, qui avait déjà vu sa file active augmenté en 2020, a organisé une troisième journée de distribution le mardi. Le maintien des rendez-vous a apporté une sérénité dans le service aux bénéficiaires ainsi qu'une souplesse dans la gestion des permanences des bénévoles.

Les contraintes sanitaires ont obligé à des ajustements jusqu'en juillet 2021. Des distributions de masques et gels hydroalcooliques ont été assurées toute l'année, grâce à des dons (ANDES, Dons Solidaires, CCAS).

L'épicerie a fonctionné toute l'année, excepté 15 jours en août et une semaine à Noël.

Des équipes renouvelées

Les équipes bénévoles de la ramasse (2 jours par semaine) ont été renouvelées, ainsi que les chauffeurs.

Un mécénat de compétence (Nicolas détaché de la Banque de France à mi-temps, a appuyé l'équipe bénévole durant 3 mois.



Un suivi personnalisé

L'accès à l'épicerie, après avis de la commission d'accès mensuelle, permet de faire ses courses à prix réduits (20 % du prix du marché), sur une période de 3 ou 6 mois maximum. Ensuite s'applique une carence de 6 mois.

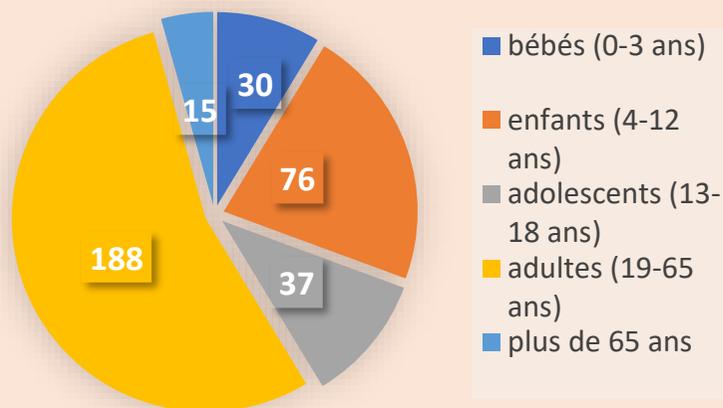
Avec les partenaires sociaux, chaque bénéficiaire s'engage à faire des économies et financer un projet (impayés de loyer ou facture d'énergie, découvert bancaire, recherche d'un emploi...).

Ce sont plus des $\frac{3}{4}$ des bénéficiaires qui réalisent le projet pour lequel ils s'étaient engagés.

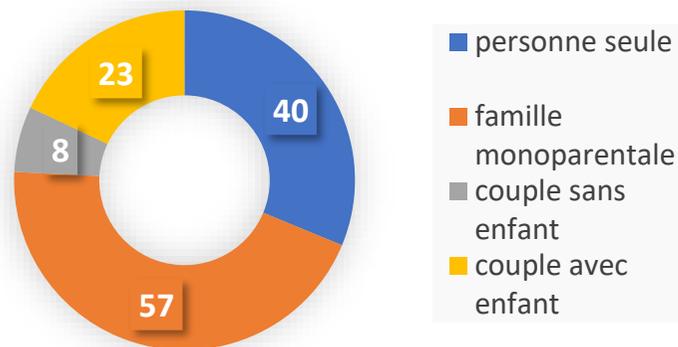
Par ailleurs, l'épicerie est un lieu d'écoute, de remobilisation et de convivialité.

Epicerie solidaire – chiffres clés 2021

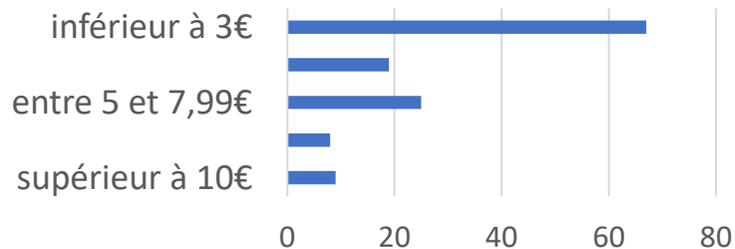
Âge des bénéficiaires



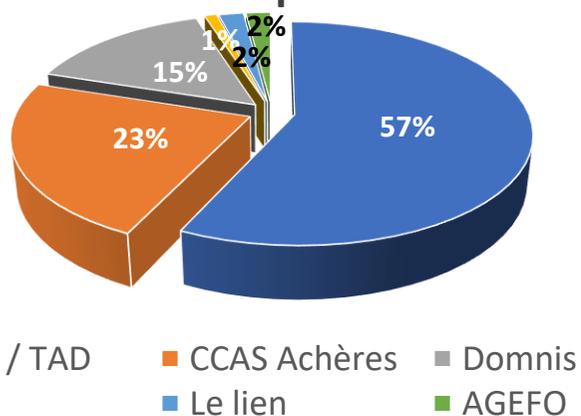
Composition familiale



Reste à vivre individuel journalier



Prescripteurs



346
personnes aidées
(53% de femmes et
47% d'hommes)



100%
prescrites par les
services sociaux



5 mois
d'accompagnemen
t en moyenne



26,5 tonnes
distribuées



25 ateliers
de remobilisation
(cuisine, bien-être)



2 collectes
alimentaires

Epicerie solidaire – chiffres clés 2021

Un approvisionnement de 26,5 tonnes (valeur marchande 116 000 €)

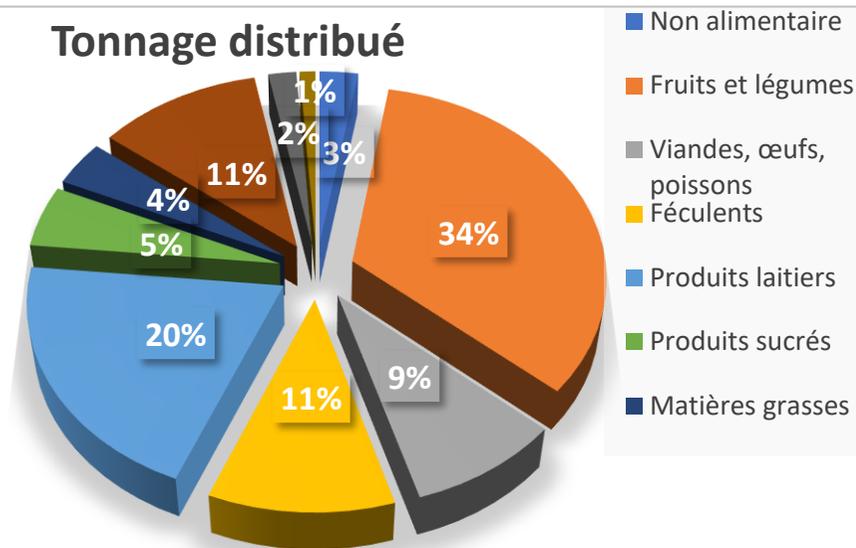
- 2 ramasses par semaine à l'Hypermarché LECLERC d'Achères et son Drive.
- Achats alimentaires complémentaires à Franprix et Picard.
- Achats de produits d'hygiène et d'entretien à Dons solidaires.
- Lauréat du plan de relance "alimentation locale et solidaire" (achat congélateur, Frigidaire, ordinateur, imprimante...).
- Distribution des surplus (Secours Populaire, Grand Cormier)
- Nouveau en 2021 :
 - 400 kg de fruits récupérés auprès des écoles achéroises (d'avril à décembre 2021).
 - Achats de paniers légumes TOO GOOG TO GO*.
- 2 collectes alimentaires : 9-11 avril (2,3 t collectées – 63 bénévoles)
8-10 octobre (2,6 t – 56 bénévoles)

* TOO GOOD TO GO

ELLSA a rejoint l'initiative d'ANDES en février pour lutter contre le gaspillage alimentaire à grande échelle en favorisant l'inclusion et le retour à l'emploi. Ont été sauvés **354 paniers** soit 885 kg de CO₂ économisés.

*Et aussi : Dans la cuisine d'ELLSA, des ateliers anti-gaspi ont permis de réaliser et de vendre **207 pots** de confiture, soupes, bouchées cuisinées.*

Tonnage distribué



Vente de Noël :

ELLSA a organisé une vente de Noël le 14 décembre 2021. 108 foyers sont venus ainsi que 20 personnes des PFP pour 450 invitations envoyées.

Des prix à 80% en dessous du marché (jeux de société, vêtements enfants, maquillage, valises...).

Chiffre d'affaires de 3 700 €.

→ Belle réussite de l'évènement et beaucoup de sourires !

L'AMAP, un mode de consommation alternatif

L'AMAP permet la mise en relation directe de producteurs bio et de consommateurs. Les AMAPiens ont ainsi accès à des produits bios, locaux et de qualité tout en ayant connaissance des modes et conditions d'exploitation. Afin de favoriser les échanges entre producteurs et consommateurs, une visite de l'exploitation maraîchères Les Plaisirs du Jardin à Cergy a pu être organisée ainsi qu'une dégustation des pains préparés par La Couronne des Prés à Epône. Les restrictions sanitaires n'ont permis à notre aviculteur, Les poulettes de Mirbel à Longnes (78), de proposer une découverte de son installation. Pour fêter les 20 ans du mouvement Inter-AMAP, une soirée Ciné Débat a été organisée au Pandora à Achères avec la diffusion du documentaire

« Douce France » suivie d'un échange avec Alain Crochet, maraîcher partenaire de l'AMAP et Jean Marc Engelvin, administrateur du Mouvement CARMA à Gonesse.



Quelques chiffres



3
producteurs



39
amapiens



1 410
paniers de légumes
distribués



8 640
oeufs
distribués



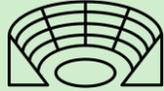
960
pains distribués

Intégraterre continue son développement

Aménagements



250 m² de serre professionnelle



Amphithéâtre de **120 places**



Houblonnière de **20 plants**



Ecopaturage avec **3 moutons**

En 2021, le déploiement du projet Intégraterre s'est poursuivi avec des aménagements majeurs et le développement de synergies avec les acteurs du territoire (association, écoles, ...).

Vente et transformation



1,5 tonnes de légumes produits



60 Adhérents-clients

48 variétés de légumes et 7 d'herbes aromatiques ont généré une production de 1,5 tonnes.

Cette production a été proposée en circuit court aux adhérents de l'association grâce à 28 ventes hebdomadaires réalisées sur le terrain. 60 clients distincts sont venus acheter au cours de la saison. Le surplus a été proposé aux bénéficiaires de l'épicerie solidaire.

Une tarification solidaire a été mise en place, permettant aux personnes justifiant d'un quotient familial CAF inférieur de 800 € d'acheter à moitié prix.

Aucun miel n'a pu être récolté en 2021 en raison des conditions météorologiques catastrophiques.

Maraîchage



140 Arbres et arbustes plantés



11 Pieds de vigne plantés



48 Variétés de légumes

Compostage



80 ateliers



3,5 tonnes de biodéchets compostés

Sensibilisation



2080 participations



12 Team building* organisés



14 classes accueillies



240 ateliers

(*) renforcement d'équipe

De nouveaux aménagements



Serre professionnelle

Une **serre tunnel de 250 m²** a été érigée en février. 2/3 de sa superficie est dédiée à la production maraîchères soit 96 m². Le reste de l'espace a été équipé avec des tables de semis et un espace atelier. La serre bénéficie d'un système d'irrigation par goutte à goutte et par aspersion.



Houblonnière

La houblonnière a été créée, suite à notre rencontre avec la micro-brasserie achéroise Respekt. Elle accueille 20 pieds de houblons cascade. Les poteaux ont été montés avec le concours de Bo'Boxing et l'UJA. La première récolte en septembre a permis de cueillir **7,6kg de cônes de houblon frais**.



Ecopâturage

Depuis mai 2021, nous accueillons **trois moutons de Ouessant** dans le cadre de l'écopâturage mis en place avec l'association Les jardins aux Moutons qui assure leur tonte et suivi sanitaire.



Amphithéâtre

Commencé en novembre 2020, il a accueilli son premier spectacle en août 2021. 223 palettes et des centaines d'heures de travail ont été nécessaires pour sa construction. Conçu par un artisan-architecte et construit lors de chantiers participatifs, il est constitué de matériaux de récupération : palettes et pierres issues de chantier de déconstruction. Il accueille **120 spectateurs**.



Agroforesterie

Deux jours de plantations d'arbres, arbustes et pieds de vigne ont été organisés en mars et en novembre. Ces végétaux sont venus renforcer les strates arbustives existantes selon les principes de l'agroforesterie.

Ce sont donc **110 arbres, 30 arbustes** (soit 30 espèces différentes) et **11 pieds de vignes** qui sont venus densifier les vergers existants.

Et aussi 100 oyas, 600m² de cultures réhabilitées, une signalétique...

Le compostage : une activité phare



Compostage en pied d'immeuble

Chaque semaine, un des quatre sites de compostage est entretenu par notre référent Compost interne et des bénévoles. Si un des sites est sur la voie de l'autonomie grâce à l'engagement d'un habitant référent, les autres nécessitent encore beaucoup d'entretien. 4 m³ de compost ont été générés sur les quatre sites l'année passée.



Une végéterie pour valoriser les déchets verts

La brasserie Respekt compte désormais parmi les professionnels autorisés à déposer leurs déchets verts sur la végéterie, avec sa drêche, résidu du brassage, riche en azote. Les autres professionnels sont les Espaces Verts de la Ville d'Achères, PL Espaces, Arbre et Ciel et Au coin du bonheur. Fin 2021, un travail d'envergure a été entrepris pour faciliter la lisibilité de cet espace et améliorer la gestion des flux de matières entrants et sortants.

Collecte des biodéchets

6 structures achéroises sont collectées chaque vendredi : *l'épicerie solidaire, la résidence Pompidou, l'entreprise Hésion, la crèche Lucie Aubrac, le cinéma Pandora ainsi que la salle de spectacle le Sax.*

Ce sont ainsi **3,5 Tonnes** de biodéchets qui ne terminent plus dans les ordures ménagères. De nouveaux composteurs mieux dimensionnés ont été fabriqués pour les accueillir.

Nouvelles collectes dans les écoles achéroises (pains et fruits).



Un lieu de sensibilisation



Deux évènements festifs



Les 3 et 4 Juillet 2021, Intégraterre a participé à l'évènement national les **48 Heures de l'agriculture urbaine** qui visent à reconnecter les citadins avec la Nature.

Des ateliers, visites guidées ainsi qu'une initiation à la permaculture ont été proposées.

Et aussi une participation à la fête de l'Amitié, Forum des associations, forum du BIJ...

La journée du 22 août 2021 Intégraterre participait à l'Opération **Jardins Ouverts** soutenue par la Région IDF et accueillait la première étape de la tournée des 100 Tiers Lieux Nourriciers, organisée par l'AFAUP (Association Française de l'Agriculture Urbaine Professionnelle).

L'amphithéâtre a reçu son premier spectacle « Autour d'un ver » de Sophie Accaoui et Augustin Mantelet à cette occasion.



Accueil des scolaires / Atelier Parents - Enfants

14 classes maternelles et primaires d'Achères soit 370 enfants sont venus découvrir la Nature sur Intégraterre via un parcours conçu sur le thème des 5 sens. Ce parcours allie déambulation et expériences sensorielles : dégustation de miel, réalisation de land art, reconnaissance olfactives des plantes aromatiques, ...

Des ateliers parents-enfants, gratuits, ont été proposés pendant les vacances scolaires estivales : tampons pomme de terre, clayonnage, ...



Entreprises

De nombreux salariés d'entreprise sont venus sur Intégraterre dans le cadre de mission "Coup de pouce" individuelle ou dans le cadre de journées de cohésion et d'action collective solidaire. Le télétravail ayant mis à rude épreuve le sens du collectif, ces journées ont été l'occasion pour eux de contribuer au projet Intégraterre tout en leur permettant de recréer du lien inter-équipe. Ce sont 12 journées réunissant 255 collaborateurs au global qui ont été organisées en 2021.

Une expérimentation et trois études



L'association a été Lauréate du Plan France Relance "Jardins collectifs et partagés" pour cofinancer cette étude en 2021, avec la Fondation de France.



L'expérimentation EXP'AU vise à répondre à la question suivante : « *La culture sur buttes, constituées des biodéchets collectés, permet-elle de réduire le transfert sol-plante d'ETM et d'obtenir une production saine ?* »

En 2021, suivant le protocole de l'étude, les différents légumes (courgettes, laitue, radis, pomme de terre et sauge) ont été plantés sur chacun des neuf emplacements et analysés

Premières conclusions :

Il n'existe pas systématiquement de différence significative entre les teneurs mesurées dans les végétaux selon les trois modalités de culture. Cependant, les tendances montrent globalement que la culture sur buttes avec ou sans géotextile semble plus saine que la culture sur planches témoins (pleine terre).

Après un an de cultures, le rôle du géotextile n'a pas pu être mis en évidence. D'où l'intérêt de réaliser l'expérimentation sur 3 ans de cultures et de pouvoir confirmer ou infirmer cette tendance.

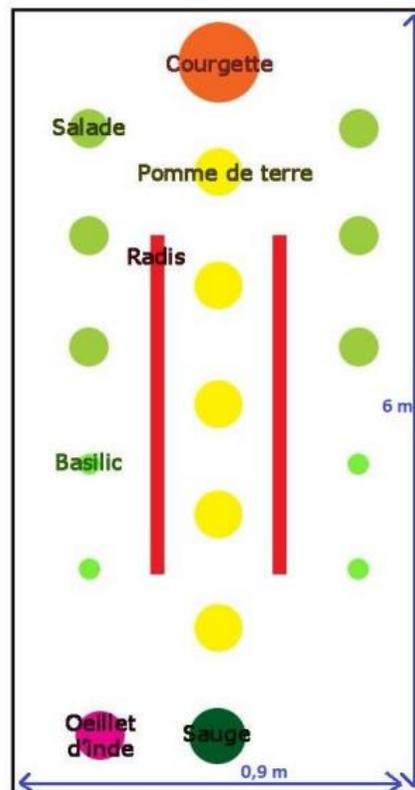


Figure 2 : Agencement des végétaux cultivés sur une planche expérimentale
Source : Integraterre

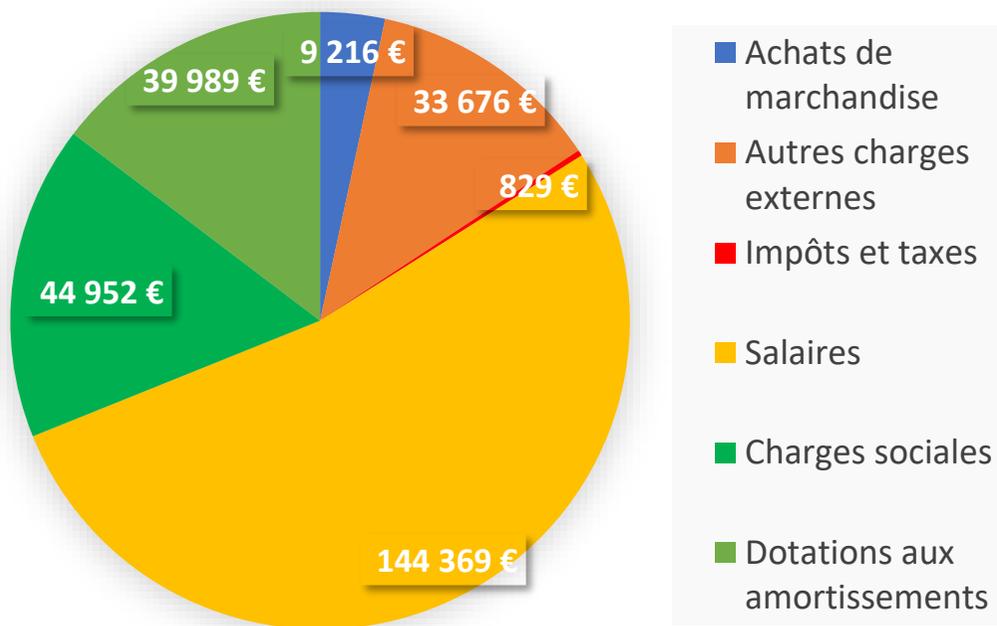
La Fondation de France nous a permis de bénéficier de l'expertise de :

- La Compagnie des Experts et Sapiteurs, dans le cadre d'une mission d'expertise technique de la plateforme de compostage de déchets verts et biodéchets, grâce au dispositif « E+ : Comment agir pour l'environnement »,
- L'Accélérateur de la Mobilisation, pour définir une stratégie d'engagement pour attirer, accueillir et inclure les habitants situés à proximité du terrain de la ferme urbaine

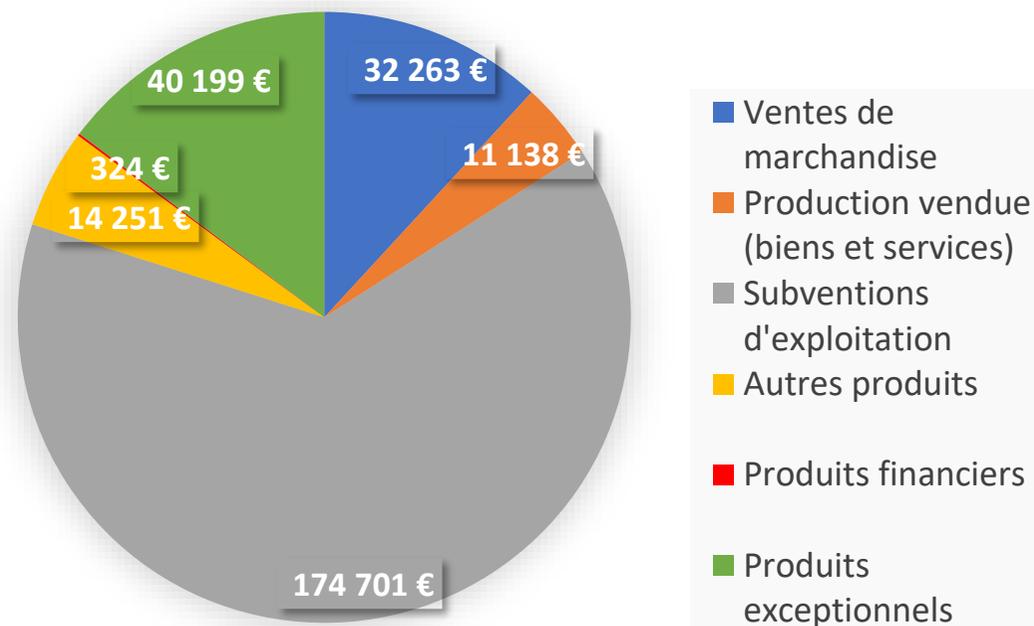
Nous avons rejoint le programme Fact'us, proposé par la Chambre Régionale de l'économie Sociale et Solidaire d'Île-de-France et l'association Alapus et financé par l'ANACT, Agence Nationale pour l'amélioration des conditions de travail.

Éléments budgétaires

Dépenses



Recettes



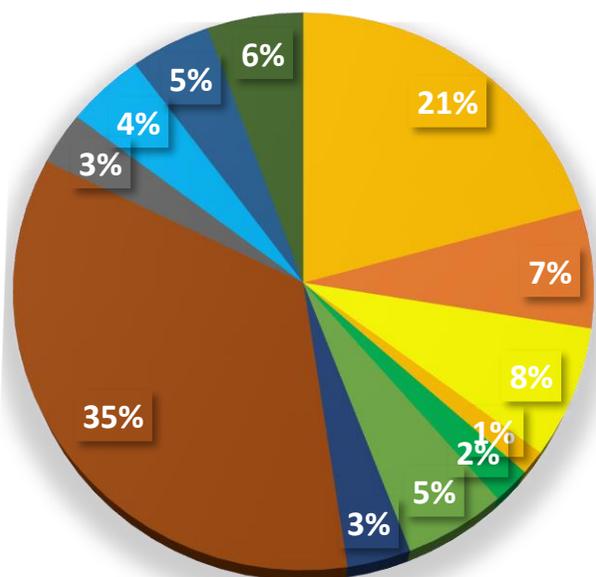
Le budget de l'association s'équilibre à 272 876 €, avec une perte de 155 €.

L'association dispose au 31/12/2021 d'un compte courant (51 841,19 €) et d'un livret association (138 013,63€).

La gestion est rigoureuse pour réaliser l'ensemble des projets dans le cadre de conventions signées avec nos partenaires.

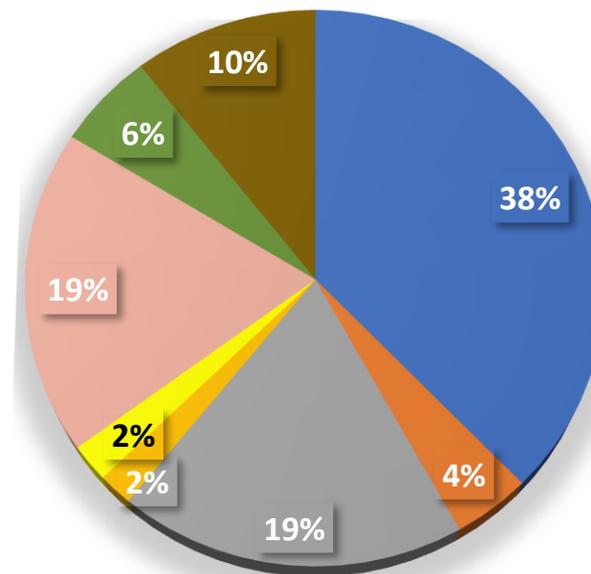
Eléments budgétaires

Financeurs publics



- CCAS
- CD78/Aide alimentaire
- CD78/Action sociale
- GPSEO Politique de la ville
- GPSEO Déchets
- GPSEO Agriculture
- FDVA
- ADEME 2021/2022
- CAF REAPPY
- ANDES
- Emplois aidés (alternance)
- Autres subventions publiques

Financeurs privés



- Fondation de France
- Fondation de France (mobilisation citoyenne)
- Fondation de France (Aide alimentaire)
- Crédit Mutuel
- CITEO
- Autres fondations privées
- Adhésions

Chaque financement fait l'objet de la signature d'une convention qui prévoit un budget pour des objectifs précis. A la fin de chaque convention, ELLSA doit rendre un rapport final et répondre à de nouveaux appels d'offre pour assurer son financement annuel.

Des moyens humains

ELLSA, c'est **229 adhérents** !

Un **Conseil d'Administration** d'ELLSA, de 9 adhérents élus qui se mobilisent en permanence pour assurer le fonctionnement et le développement de l'association. Arrivée de 3 nouveaux élus : Alice BAUCHET, Christine LANGLOIS et Florent QUIJOUX.

Une équipe renouvelée de **salariés** : départ d'Elsa en février, Lucie en juin et Aline en octobre. Arrivée de Cécile en février, Paul en juillet et Capucine (CDD avril à octobre).

L'équipe salariée a été soutenue par :

- **30 bénévoles réguliers** sans lesquels nous ne pourrions faire autant.
- **8 salariés en mécénat de compétences**: 2 salariés détachés pour des durées longues (145 jours et 110 jours) et 6 salariés pour de courte période (entre ½ journée et 14 jours).

Nous avons également accueilli :

- **1 alternante** jusqu'en juin 2021.
- **2 jeunes en service civique** sur Intégraterre.
- **12 stagiaires** (Intégraterre et fonctions supports).
- **2 TIGistes**, condamnés à des peines d'intérêt général pour 320h de travaux.

La formation des équipes :

- Guide Composteur pour Thierry en mécénat de compétence
- Création et Gestion d'une pépinière de Quartier pour Paul

Les bénévoles ont pu participer à :

- une journée de recensement des plantes sauvages et des papillons dans le cadre du programme scientifique participatif Florilège
- Un atelier collectif de la Fresque du Climat.

Nos partenaires RH



TOUS bénévoles

Des partenaires qui nous soutiennent

Nous remercions chaleureusement nos partenaires qui nous soutiennent dans nos missions, financièrement ou en nature.

Ils nous soutiennent depuis le début pour l'épicerie solidaire



Yvelines
Le Département

FONDATION
GoodPlanet



DOMNIS
ENTREPRISE SOCIALE POUR L'HA



DONSSOLIDAIRES

Donner > Distribuer > Partager



ALLOCATIONS
FAMILIALES

Ils nous soutiennent depuis le début pour Intégraterre

ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Energie

FONDATION
DE
FRANCE



SEINE & OISE



Yvelines
Le Département

Crédit Mutuel

FRANCE ACTIVE
Les entrepreneurs engagés
VAL D'OISE YVELINES



DOMNIS
ENTREPRISE SOCIALE POUR L'HA

Nos nouveaux soutiens en 2021



TRUFFAUT



Donnons ensemble une nouvelle vie à nos produits



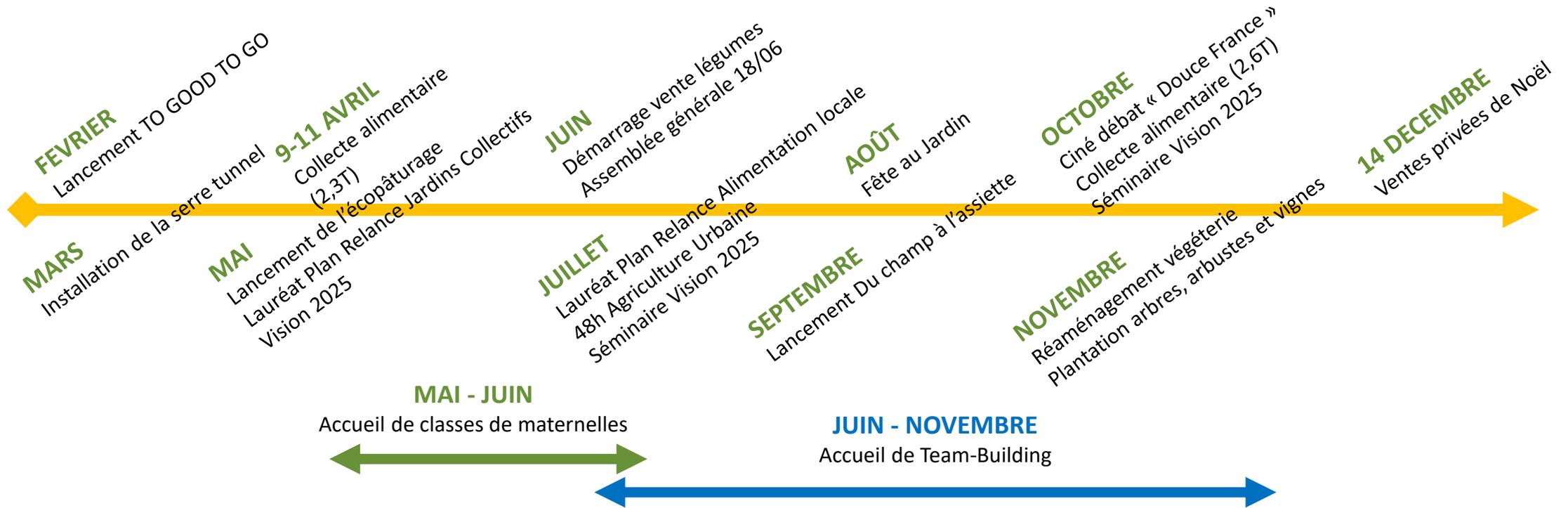
1%
FOR THE PLANET
- ASSOCIATION AGRÉE -



Fonds UrgencESS

SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉCONOMIE
SOCIALE, SOLIDAIRE
ET RESPONSABLE

Les moments forts de l'année 2021





ellsa.acheres@gmail.com



Association ELLSA
3 Avenue du Général de Gaulle
78260 Achères



<https://www.ellsa.fr/>



<https://integraterre.net/>

